26/05/2025 - Diario Tres Cantos

Enlace

DIARIO TRES CANTOS

LA DEMOLICIÓN DE LA SANIDAD PÚBLICA →

09 LUN, JUN

ACTUALIDAD | SOCIEDAD | OPINIÓN | DEPORTES | SALUD | CULTURA | ECONOMIA | SERVICIOS | MÁS

ESTÁ AQUÍ: SOCIEDAD

La regla puede costar la vida

DIARIO TRES CANTOS / 26 MAYO 2025 / VISTO: 91

SOCIEDAD

PREVIOUS ARTICLE
Paquita: la mujer de la cámara y el alma de 16 años

NEXT ARTICLE
Tres Cantos 'Construye RED para frenar la SOLEDAD' de las personas mayores, en una semana de sensibilización

TOOLS
IMPRIMIR CORREO ELECTRÓNICO

TYPOGRAPHY
SMALLER SMALL MEDIUM BIG BIGGER
DEFAULT HELVETICA SEGOE GEORGIA TIMES
READING MODE

SHARE THIS

Voto 5 VOTAR

Miles de niñas en Nepal se enfrentan a condiciones inhumanas, solo por menstruar
En Nepal, 2 millones de mujeres son aisladas cada mes, por tener la regla. Muchas no sobreviven.
La tradición del Chhaupadi, aunque prohibida por ley desde 2005, sigue vigente.
La ONG be artsy lanza su nueva campaña de sensibilización y captación de fondos con motivo del Día Internacional de la Salud Menstrual (28 de mayo), bajo el lema "La Regla Mata".

En el remoto oeste de Nepal, miles de niñas y mujeres son aisladas, discriminadas e incluso mueren simplemente por tener la regla. La tradición del Chhaupadi, aunque prohibida por ley desde 2005, sigue vigente en muchas comunidades rurales: obliga a las mujeres a abandonar sus casas durante la menstruación y a dormir solas en chozas insalubres, sin abrigo ni protección. La menstruación que otros lugares del mundo se vive con total normalidad, a ellas les cuesta, a veces, la vida.

Sin calefacción, sin contacto humano, expuestas a ataques de animales salvajes o a morir de frío, estas mujeres, solo por estar menstruando, no pueden tocar a sus familiares, no pueden entrar en templos, ni siquiera cocinar. Todo lo que tocan se considera impuro.

"El número de niñas y mujeres muertas se esconde y nadie sabe cuántas son violadas. Una niña violada no es <<casable>> y jamás lo dirán. Nuestras formadoras trabajan desde el 2017 para evitar esto, con resultados espectaculares", explica Clara García, fundadora de be artsy.

Be artsy y el proyecto "Rato Baltin": 9 años cambiando realidades

El proyecto Rato Baltin ("el cubo rojo") actúa sobre el terreno con un equipo local, implementando una solución integral.