

AVALUACIÓ DE L'IMPACTE DEL PROJECTE

RATO BALTIN 2025



Presentat per: be artsy

EXECUTIVE SUMMARY

El projecte Rato Baltin (Galleda Vermella), implementat al districte d'Achham (oest del Nepal), té com a objectiu principal la promoció dels drets sexuals i reproductius de dones i nenes, abordant la pràctica del *chhaupadi* i les seves conseqüències en termes de salut, seguretat i accés a l'educació.

Durant l'any 2025, el projecte ha arribat a **7.430 participants directes**, ampliant la seva intervenció a noves escoles i consolidant el treball en comunitats ja existents. L'enfocament combina educació, accés a recursos i treball comunitari, amb la implicació de nenes, nens, dones, homes i actors clau del territori.

Els resultats mostren **avenços significatius en la reducció de les formes més extremes d'exclusió menstrual**. Les dades comparatives indiquen una disminució del nombre de nenes que dormen fora de casa o en cabanes (*chhaugoth*), així com una reducció notable de les restriccions menstruals (del 81,2% al 18,8%).

Paral·lelament, s'observa una **alta acceptació de la copa menstrual**, amb un 78,7% d'ús entre les participants i una valoració molt positiva de la formació rebuda. Aquest fet ha contribuït a millorar l'autonomia, la comoditat i la continuïtat educativa de les nenes.

L'anàlisi de les participants que no han adoptat la copa posa de manifest que les resistències no responen a la manca d'informació, sinó a factors culturals i socials profundament arrelats, reforçant la necessitat d'intervencions sostingudes a nivell comunitari.

El projecte es desenvolupa amb la contrapart local Unnati, garantint una implementació adaptada al context i una forta implicació comunitària. El model de finançament combina suport institucional i base social, amb un paper destacat del voluntariat.

En conjunt, Rato Baltin es consolida com una intervenció efectiva en la reducció de la discriminació associada a la menstruació, amb resultats rellevants i potencial de continuïtat, tot i la necessitat de reforçar la sostenibilitat econòmica i institucional del projecte.

EXECUTIVE SUMMARY.....	1
DESCRIPCIÓ.....	3
RATO BALTIN.....	3
CENTRE DE FORMACIÓ HAPPY WOMEN.....	4
EDUFEM.....	5
BENEFICIÀRIES.....	6
PROPÒSIT DE L'AVUACIÓ.....	8
ENFOCAMENT DE L'AVUACIÓ.....	8
FONT DE DADES I METODOLOGIA.....	9
RESULTATS.....	10
CHHAUPADI.....	10
Canvis en les condicions d'allotjament durant la menstruació.....	10
Reducció de les restriccions mensuals.....	11
EDUCACIÓ MENSTRUAL.....	12
Ús i acceptació de la copa menstrual.....	12
Interpretació global.....	13
EQUIP I IMPLEMENTACIÓ DEL PROJECTE.....	15
CASOS REALS I EVIDÈNCIA QUALITATIVA.....	16
CASOS REALS.....	17
TRANSPARÈNCIA EN LES DONACIONS.....	18
AVUACIÓ DE PRESSUPOST.....	19
PLANS PER AL FUTUR.....	20
CONCLUSIÓ.....	20

DESCRIPCIÓ

RATO BALTIN

El projecte **Rato Baltin (Galleda Vermella)** és una intervenció de cooperació internacional orientada a la promoció dels drets humans, amb especial focus en els drets sexuals i reproductius de dones i nenes a l'oest del Nepal, concretament al districte d'Achham.

El projecte aborda la pràctica del *chhaupadi*, una forma de discriminació basada en creences culturals que comporta l'exclusió de dones i nenes durant la menstruació, amb greus conseqüències per a la seva salut, seguretat i accés a l'educació.

Durant l'any 2025, el projecte ha arribat a **7.430 persones participants directes** en diferents comunitats d'Achham, ampliant la seva presència a **8 noves escoles** i consolidant el treball en centres educatius ja existents.

Rato Baltin combina accions educatives, comunitàries i de salut menstrual amb un enfocament de canvi de normes socials. Les principals línies d'intervenció inclouen:

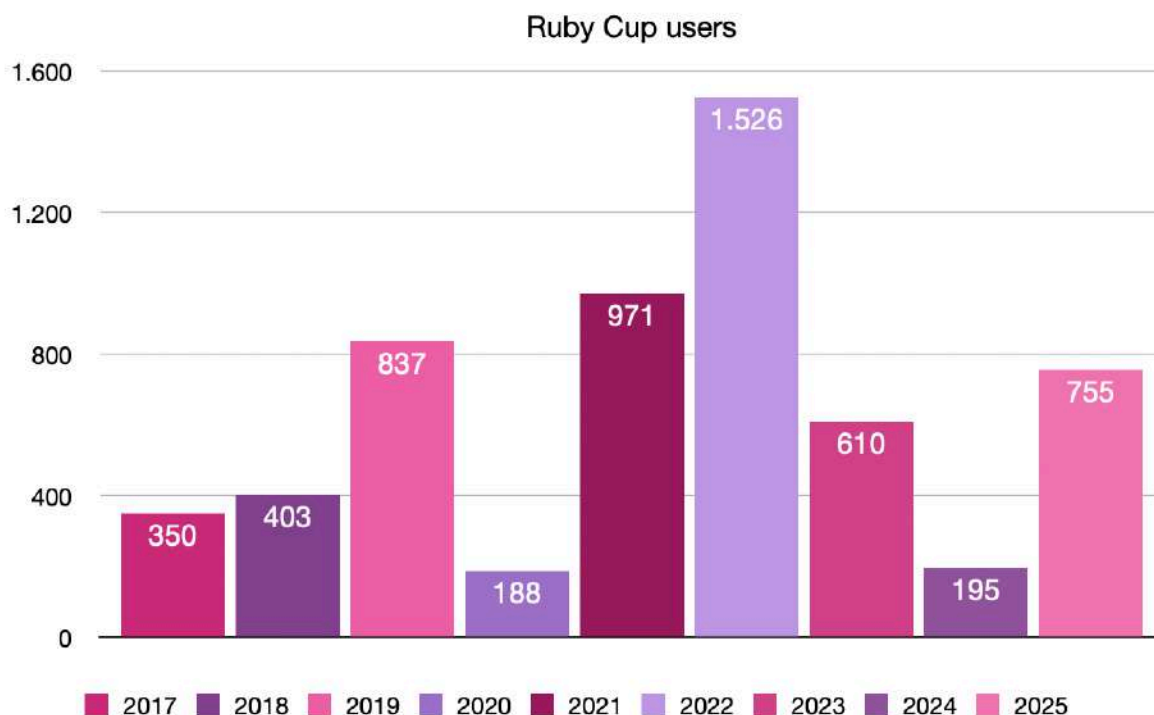
- Educació en salut sexual i reproductiva a escoles (nois i noies)
- Formació específica per a nenes i dones sobre menstruació i cicle vital
- Implementació del **Rato Baltin Pathshala**, dirigit a infants de classes 3 i 4, orientat a introduir des d'edats primerenques conceptes bàsics sobre el cos, la igualtat de gènere i la corresponsabilitat en les tasques domèstiques
- Distribució i seguiment de copes menstruals com a alternativa sostenible
- Treball amb homes, líders comunitaris i figures religioses per afavorir el canvi de percepcions
- Implicació del professorat i reforç del rol educatiu a llarg termini

Amb la col·laboració de **Ruby Cup** i altres aliances locals, durant el 2025 s'han distribuït aproximadament **755 noves copes menstruals**, arribant a un total acumulat de **5.835 usuàries de copa menstrual** al districte. Paral·lelament, també s'han proporcionat compreses de roba, tovalloles i sabó, juntament amb materials educatius en nepalès i còmics adaptats per a les escoles.

Aquesta estratègia integral ha reforçat el missatge que la menstruació és una funció natural del cos i no una impuresa, contribuint a la reducció de pràctiques discriminatòries i a la millora de la salut i l'autonomia de les participants.

El projecte es desenvolupa amb la contrapart local Unnati, que lidera la implementació sobre el terreny, mentre que associació be artsy realitza el seguiment tècnic, la coordinació i la captació de fons.

A través d'un enfocament participatiu i no paternalista, el projecte busca reduir la discriminació associada a la menstruació, millorar la salut menstrual i garantir que les nenes puguin continuar la seva educació en condicions de dignitat i seguretat.



CENTRE DE FORMACIÓ HAPPY WOMEN

El **Centre de Formació Happy Women** és un espai comunitari situat a Mangalsen (districte d'Achham) orientat a la promoció de l'autonomia econòmica i personal de dones en situació de vulnerabilitat, especialment vídues, dones abandonades i supervivents de violència.

El centre complementa el projecte Rato Baltin abordant una dimensió clau per a la sostenibilitat dels canvis: la generació d'ingressos i la capacitat professional de les dones, facilitant alternatives reals a situacions de dependència i exclusió.

Durant l'any 2025, el centre ha reactivat progressivament les seves activitats, amb accions centrades principalment en:

- Producció de compreses de roba reutilitzables, amb aproximadament **200 unitats elaborades** per a la seva distribució en el marc de Rato Baltin
- Activitats puntuals d'elaboració d'encens amb materials locals
- Inici de petites dinàmiques de capacitació vinculades a la generació d'ingressos

Algunes de les participants han començat a col·laborar de manera puntual en la producció de materials, generant ingressos propis i adquirint experiència laboral.

El centre també funciona com a espai segur i de suport, reforçant l'autoestima, la xarxa comunitària i la capacitat de decisió de les dones participants.

El Centre de Formació Happy Women es desenvolupa en coordinació amb la contrapart local Unnati, que lidera les activitats sobre el terreny, mentre que associació be artsy dona suport en la definició estratègica, el seguiment i la captació de recursos.

Aquest component del projecte contribueix a enfortir la sostenibilitat a llarg termini, connectant la salut menstrual i els drets amb oportunitats econòmiques reals per a les dones.

EDUFEM

El programa **Edufem** és una línia d'intervenció orientada a garantir la continuïtat educativa de nenes i joves en situació de vulnerabilitat al districte d'Achham, amb l'objectiu de prevenir el matrimoni precoç i ampliar les seves oportunitats de futur.

Edufem neix de la identificació de casos dins del propi projecte Rato Baltin, especialment de joves que, tot i mostrar motivació per continuar estudiant, es troben amb barreres econòmiques, socials i familiars que dificulten l'accés a l'educació secundària (classes 11 i 12) i, en alguns casos, a estudis universitaris.

Durant l'any 2025, el programa ha continuat donant suport a diverses joves perquè puguin mantenir-se dins del sistema educatiu, mitjançant la cobertura de despeses associades als estudis, incloent:

- Matrícula i taxes educatives
- Allotjament en zones urbanes (principalment Mangalsen)
- Despeses bàsiques de manutenció

El programa es basa en un model de padrinatge individual, que permet establir una relació directa entre persones donants i estudiants, facilitant la continuïtat dels estudis a mitjà i llarg termini.

Edufem no només contribueix a retardar l'edat de matrimoni, sinó que reforça l'autonomia personal, la capacitat de decisió i les expectatives de futur de les joves participants, generant referents positius dins les seves comunitats.

El programa es desenvolupa en coordinació amb la contrapart local Unnati, que fa el seguiment directe de les estudiants, mentre que associació be artsy gestiona la captació de fons, el seguiment global i la relació amb les persones padrines.

Aquesta línia d'acció reforça l'impacte del projecte Rato Baltin, assegurant que els avenços en salut menstrual i drets es tradueixin en trajectòries educatives i vitals sostenibles.

BENEFICIÀRIES

El projecte Rato Baltin s'adreça principalment a nenes, adolescents i dones del districte d'Achham, així com a altres actors clau de la comunitat implicats en el canvi de normes socials.

Durant l'any 2025, el projecte ha comptat amb un total de **7.430 persones participants directes**, distribuïdes en els següents grups:

- **Nenes i adolescents escolaritzades** (classes 5 a 10), participants en sessions d'educació en salut sexual i reproductiva
- **Nois adolescents** (classes 5 a 10), participants en sessions específiques orientades a la corresponsabilitat, la igualtat de gènere i la reducció de l'estigma
- **Infants (nenes i nens) de classes 3 i 4**, participants del programa **Rato Baltin Pathshala**, amb enfocament preventiu en igualtat de gènere i coneixement del cos
- **Dones adultes**, participants en sessions específiques sobre salut menstrual, sexualitat i cicle vital
- **Homes adults**, incloent líders comunitaris i figures religioses, participants en espais de diàleg per afavorir el canvi de percepcions socials
- **Professorat i personal educatiu**, com a agents clau per a la sostenibilitat del projecte

De manera indirecta, el projecte beneficia també les famílies i el conjunt de les comunitats on s'intervé.

ACTIVITATS REALITZADES AL NEPAL (2025)

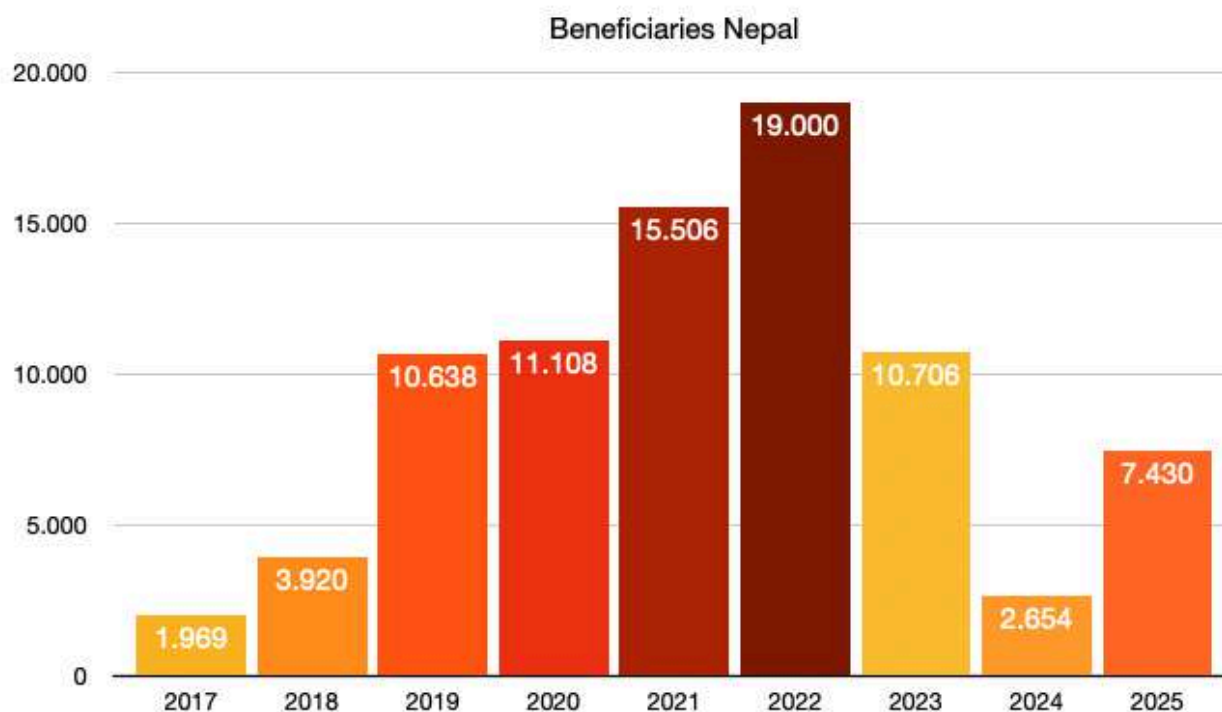
Durant l'any 2025, s'han dut a terme les següents activitats principals:

- Sessions educatives en salut sexual i reproductiva diferenciades per a **nois i noies** a escoles
- Sessions específiques per a **nenes i adolescents** sobre menstruació i salut menstrual
- Sessions específiques per a **nois adolescents** sobre igualtat de gènere, menstruació i corresponsabilitat
- Implementació del programa **Rato Baltin Pathshala** a escoles de primària (classes 3 i 4)
- Distribució de **755 copes menstruals** i sessions de formació associades, en col·laboració amb Ruby Cup
- Seguiments periòdics a les usuàries de copa menstrual (1, 3, 6 i 9 mesos) per garantir l'ús correcte i la continuïtat
- Distribució de materials complementaris: compreses de roba, tovalloles, sabó i materials educatius

en nepalès

- Sessions amb **dones adultes** sobre salut menstrual, sexualitat i drets
- Espais de treball amb **homes i líders comunitaris** per abordar la pràctica del *chhaupadi*
- Accions de formació i implicació del professorat
- Activitats de monitoratge i seguiment del projecte sobre el terreny

Aquest conjunt d'activitats respon a un enfocament integral que combina educació diferenciada per gènere, accés a recursos i treball comunitari per generar canvis sostenibles en les pràctiques i percepcions al voltant de la menstruació.



La variació en el nombre de beneficiàries respon a canvis estratègics i de finançament. L'any 2024 es va prioritzar el seguiment qualitatiu de les usuàries existents, reduint el nombre de noves participants.

PROPÒSIT DE L'AVALUACIÓ

L'avaluació del projecte Rato Baltin té com a finalitat analitzar el grau d'assoliment dels objectius plantejats durant l'any 2025, així com valorar la rellevància, eficàcia i coherència de les activitats implementades en relació amb el context d'intervenció.

De manera específica, aquesta avaluació permet:

- Mesurar l'abast del projecte en termes de participació i cobertura
- Analitzar els resultats obtinguts en relació amb la millora del coneixement en salut menstrual i drets sexuals i reproductius
- Valorar els canvis observats en actituds i pràctiques relacionades amb la menstruació i la pràctica del *chhaupadi*
- Identificar fortaleses, dificultats i àrees de millora en la implementació del projecte
- Donar suport a la presa de decisions estratègiques i a la planificació futura
- Garantir la transparència i la rendició de comptes davant persones donants, institucions i altres agents implicats

Aquesta avaluació s'emmarca en un procés de millora contínua que busca reforçar la qualitat, la sostenibilitat i l'impacte del projecte a llarg termini.

ENFOCAMENT DE L'AVALUACIÓ

L'avaluació del projecte Rato Baltin es basa en un **enfocament participatiu, qualitatiu i orientat a resultats**, adaptat al context d'intervenció al districte d'Achham.

Aquest enfocament combina la recollida de dades quantitatives bàsiques (nombre de participants, activitats realitzades, distribució de materials) amb una anàlisi qualitativa centrada en els canvis observats en coneixements, actituds i pràctiques relacionades amb la salut menstrual i la igualtat de gènere.

L'avaluació incorpora la participació activa de la contrapart local Unnati i de l'equip sobre el terreny, que tenen un paper clau en la recollida d'informació, el seguiment de les participants i la identificació de canvis a nivell comunitari.

Un element central de l'enfocament és el **seguiment continuat de les usuàries de copa menstrual**, realitzat en diferents moments (1, 3, 6 i 9 mesos), que permet analitzar l'acceptació, l'ús correcte i la continuïtat d'aquesta eina, així com detectar dificultats i necessitats de suport.

A més, es recullen evidències qualitatives a través de:

- Observació directa durant les activitats
- Interacció amb participants i grups comunitaris
- Dinàmiques participatives, incloent la fotografia com a eina d'expressió i anàlisi
- Feedback de professorat, líders comunitaris i personal local

Aquest enfocament permet no només mesurar resultats immediats, sinó també comprendre els processos de canvi social en relació amb la menstruació i la pràctica del *chhaupadi*, assegurant una avaluació contextualitzada i útil per a la millora contínua del projecte.

FONT DE DADES I METODOLOGIA

Les principals fonts utilitzades són:

- **Registres d'activitats** elaborats per l'equip local (nombre de sessions, participants i materials distribuïts)
- **Dades de seguiment de les usuàries de copa menstrual**, recollides en diferents moments (1, 3, 6 i 9 mesos)
- **Informes interns de la contrapart local Unnati**, amb informació sobre el desenvolupament de les activitats
- **Observació directa** durant les sessions i activitats comunitàries
- **Feedback qualitatiu** de participants (nenes, dones, nois i homes), professorat i líders comunitaris
- **Materials generats en el marc del projecte**, incloent fotografies participatives i altres eines d'expressió

Metodologia

La metodologia d'avaluació combina eines quantitatives i qualitatives:

- **Recollida sistemàtica de dades bàsiques** sobre participació i cobertura de les activitats
- **Seguiment longitudinal de les usuàries de copa menstrual**, que permet analitzar l'acceptació i continuïtat en l'ús
- **Anàlisi qualitativa de canvis** en coneixements, actituds i pràctiques relacionades amb la salut menstrual
- **Triangulació de la informació**, contrastant dades procedents de diferents fonts (equip local, participants i observació directa)
- **Avaluació contínua**, integrada en la implementació del projecte i no limitada a un únic moment

Aquesta metodologia permet obtenir una visió global i contextualitzada dels resultats del projecte, tot tenint en compte les limitacions pròpies del context, com la dificultat de sistematitzar dades en entorns rurals i amb recursos limitats.

RESULTATS

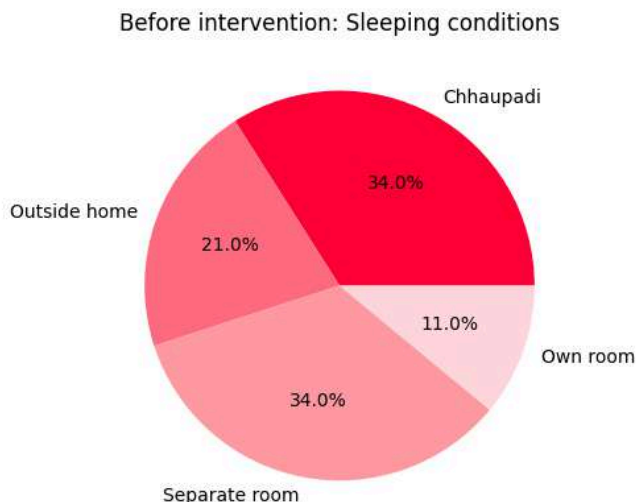
CHHAUPADI

L'anàlisi comparativa de les dades abans de la intervenció i després de 9 mesos de seguiment mostra **canvis significatius en les pràctiques i condicions associades a la menstruació**.

Canvis en les condicions d'allotjament durant la menstruació

Abans de la intervenció, una part important de les participants es trobava en situacions d'exclusió:

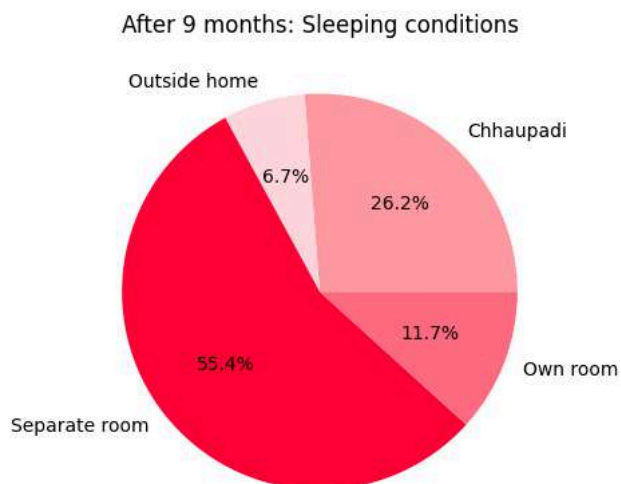
- Un **34% dormien en cabanes o espais per al bestiar (*chhaugoth*)**
- Un **21% dormien fora de l'habitatge**
- Només un **11% podien romandre a la seva habitació habitual**



Source: Kobo data, 2025

Després de 9 mesos de seguiment, s'observa una millora clara:

- El percentatge de noies que dormen en **cabanes (chhaugoth) es redueix fins al 26,2%**
- Les que dormen **fora de casa disminueixen de manera significativa fins al 6,7%**
- Augmenta el percentatge de noies que es queden **dins de l'habitatge**, especialment en habitacions pròpies o espais interiors.



Source: Kobo data, 2025

Això indica una **reducció clara de les formes més extremes d'exclusió** i un desplaçament cap a pràctiques menys restrictives.

Reducció de les restriccions menstruals

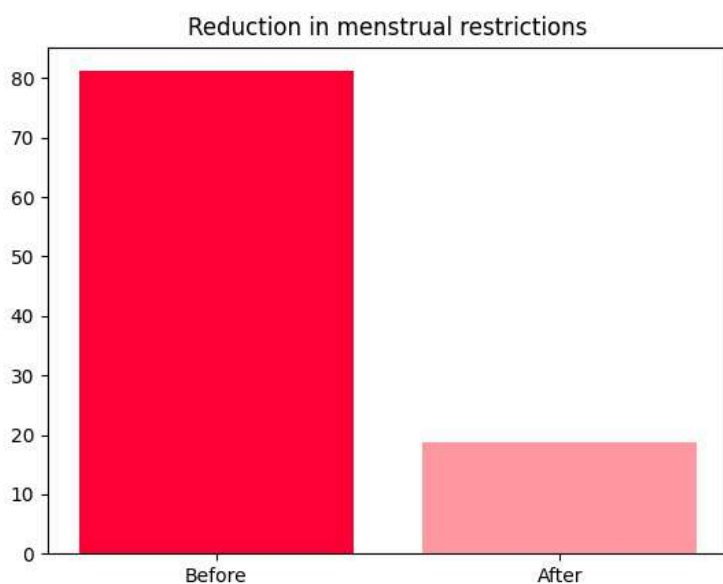
Abans de la intervenció:

- **El 81,2% segueixen algun tipus de restricció menstrual**

Després de 9 mesos:

- Aquest percentatge es redueix a aproximadament **un 18,8%**

Això suposa una **reducció molt significativa de les restriccions culturals associades a la menstruació**.



Source: Kobo data, 2025

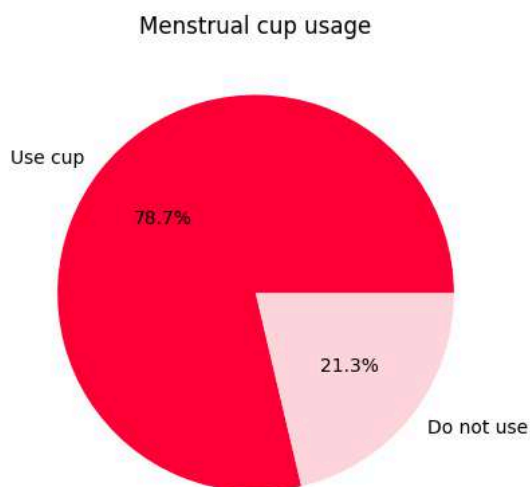
EDUCACIÓ MENSTRUAL

Ús i acceptació de la copa menstrual

Els resultats mostren una elevada acceptació de la copa menstrual:

- **78,7% de les participants utilitzen la copa menstrual**
- **86,9% indiquen que poden utilitzar-la amb facilitat**
- **El 100% considera útil la formació rebuda**
- **El 100% afirma haver experimentat canvis positius en la seva vida**
- **El 100% recomanaria el seu ús a altres persones**

Aquestes dades evidencien no només l'acceptació del producte, sinó també la seva **capacitat transformadora en la vida quotidiana de les participants**.



Source: Kobo data, 2025

Interpretació global

Els resultats indiquen que el projecte ha contribuït a:

- Reduir pràctiques d'exclusió extrema vinculades al *chhaupadi*
- Millorar les condicions de seguretat i dignitat durant la menstruació
- Augmentar l'autonomia de les participants
- Generar canvis en normes socials profundament arrelades

Tot i aquests avenços, la persistència parcial de certes pràctiques posa de manifest la necessitat de continuar amb intervencions sostingudes i adaptades al context comunitari.

RESULTATS – BARRERES A L'ADOPCIÓ DE LA COPA MENSTRUAL

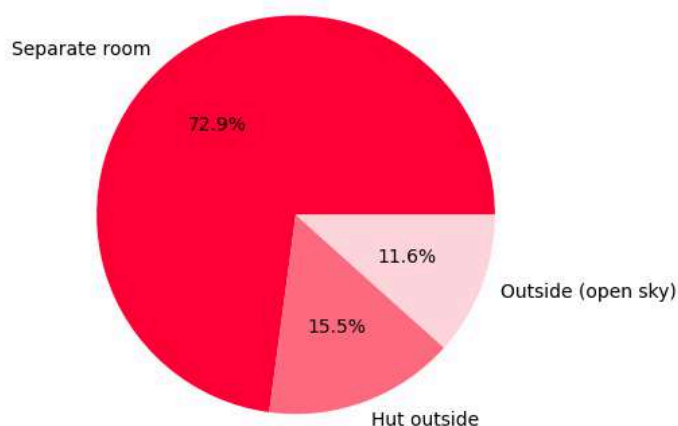
L'anàlisi de les participants que no han adoptat la copa menstrual durant el període de seguiment permet identificar factors clau que influeixen en la resistència al canvi.

Pel que fa a les condicions de la menstruació en aquest grup, la majoria de les participants continuen seguint pràctiques restrictives:

- Una part significativa resideix en **habitacions separades dins de la casa**
- Altres continuen utilitzant **cabanes o espais exteriors**
- Es mantenen casos de **pernocta a l'exterior en condicions precàries**

Aquestes dades indiquen que la **persistència del *chhaupadi*** està directament relacionada amb una menor adopció de noves pràctiques de salut menstrual.

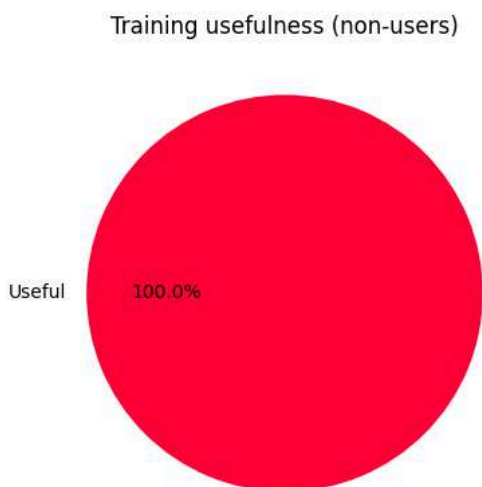
Where do you stay during menstruation (non-users)



Source: Kobo data, 2025

D'altra banda, el **100% de les participants considera que la formació rebuda és útil per reduir les restriccions menstruals**, fet que evidencia que la resistència no es deu a una manca d'informació, sinó a factors culturals, socials i estructurals més profunds.

Aquests resultats posen de manifest la necessitat de continuar treballant amb estratègies comunitàries i a llarg termini per abordar les barreres socials que dificulten l'adopció de la copa menstrual.



Source: Kobo data, 2025

Aquests resultats es basen en dades de seguiment longitudinal i evidències qualitatives recollides al llarg del projecte.

EQUIP I IMPLEMENTACIÓ DEL PROJECTE

La implementació del projecte Rato Baltin al districte d'Achham es basa en un equip local liderat per la contrapart Unnati, amb una estructura organitzativa que combina coordinació, execució sobre el terreny i suport administratiu.

Durant l'any 2025, el projecte ha comptat amb el següent equip:

- **1 coordinadora de projecte**, responsable de la supervisió general i coordinació de les activitats
- **1 team manager**, encarregada de la gestió operativa i el seguiment del treball de camp
- **2 formadors i 4 formadores**, responsables de la implementació de les sessions educatives a escoles i comunitats
- **2 mentors/es per comunitat**, que donen suport continuat a les participants i faciliten el seguiment a nivell local
- **1 persona administrativa a Katmandú (KTM) i 1 persona de suport**, encarregades de la gestió administrativa i logística

A més, el projecte compta amb la col·laboració puntual de **persones expertes locals**, que assegurin que la implementació de les activitats es realitza d'acord amb el marc legal, les normatives vigents i els requisits administratius del Nepal.

Aquest model d'implementació combina presència territorial i estructura tècnica, facilitant una execució eficaç del projecte i una adequada adaptació al context sociocultural.

La implicació d'equips locals i figures comunitàries és clau per garantir la sostenibilitat de les accions i afavorir processos de canvi a llarg termini.

CASOS REALS I EVIDÈNCIA QUALITATIVA

A continuació es presenten alguns casos representatius que il·lustren els canvis generats pel projecte a nivell individual i comunitari:

1. Millora en les condicions durant la menstruació

En diverses comunitats on s'ha implementat el projecte, s'ha observat que nenes que inicialment dormien en cabanes (*chhaugoth*) o a l'exterior durant la menstruació han passat a romandre dins de l'habitatge familiar, ja sigui en habitacions pròpies o compartides.

Aquest canvi s'ha produït de manera progressiva, combinant el treball educatiu amb les nenes, les seves famílies i els líders comunitaris, i representa una millora significativa en termes de seguretat, salut i dignitat.

2. Adopció i ús continuat de la copa menstrual

Una part important de les participants ha adoptat la copa menstrual com a eina de gestió del període, mostrant un alt nivell d'acceptació i continuïtat en l'ús després dels seguiments realitzats.

Les participants destaquen la comoditat, la reducció de costos i la millora en la seva autonomia, així com una major facilitat per assistir a l'escola i participar en activitats quotidianes sense interrupcions.

3. Transformació de percepcions a nivell comunitari

En alguns casos, la implicació d'homes i líders comunitaris en les activitats del projecte ha contribuït a generar espais de diàleg que han afavorit una revisió de les creences associades a la menstruació.

Això s'ha traduït en una major acceptació social de les nenes i dones durant el període menstrual i en una reducció progressiva de pràctiques discriminatòries.

CASOS REALS

1. Persistència del *chhaupadi* en condicions de risc

Haitanath Tiruwa (testimoni real)

“Durant la menstruació, em quedo fora perquè no em permeten estar dins de casa. No és el meu desig, però he de seguir aquesta pràctica. No hi ha cap porta per protegir-me i em sento insegura. Durant l'època de pluges hi ha insectes i fins i tot serps. Tinc molta por.”

Aquest testimoni reflecteix la realitat de moltes nenes i dones que continuen vivint en condicions d'exclusió durant la menstruació, exposades a riscos físics i emocionals.

2. Adopció exitosa de la copa menstrual

Sita (nom canviat), estudiant de classe 9

“Al principi em sentia nerviosa, però ara puc utilitzar la copa menstrual amb facilitat. És molt còmoda. Estic contenta que les meves amigues també la facin servir.”

Aquest cas il·lustra l'alta capacitat d'adaptació de les participants i el potencial transformador de la copa menstrual en termes d'autonomia i continuïtat educativa.

3. Procés de canvi i resistències inicials

Priya (nom canviat), estudiant de classe 10

“Vaig intentar utilitzar la copa, però vaig sentir dolor i ho vaig deixar. Tot i així, ho tornaré a intentar la propera vegada. Sempre m'he quedat dins de casa i mai no ha passat res dolent.”

Aquest testimoni mostra que el canvi no és immediat, però també evidencia l'aparició de pensament crític envers les creences tradicionals associades a la menstruació.

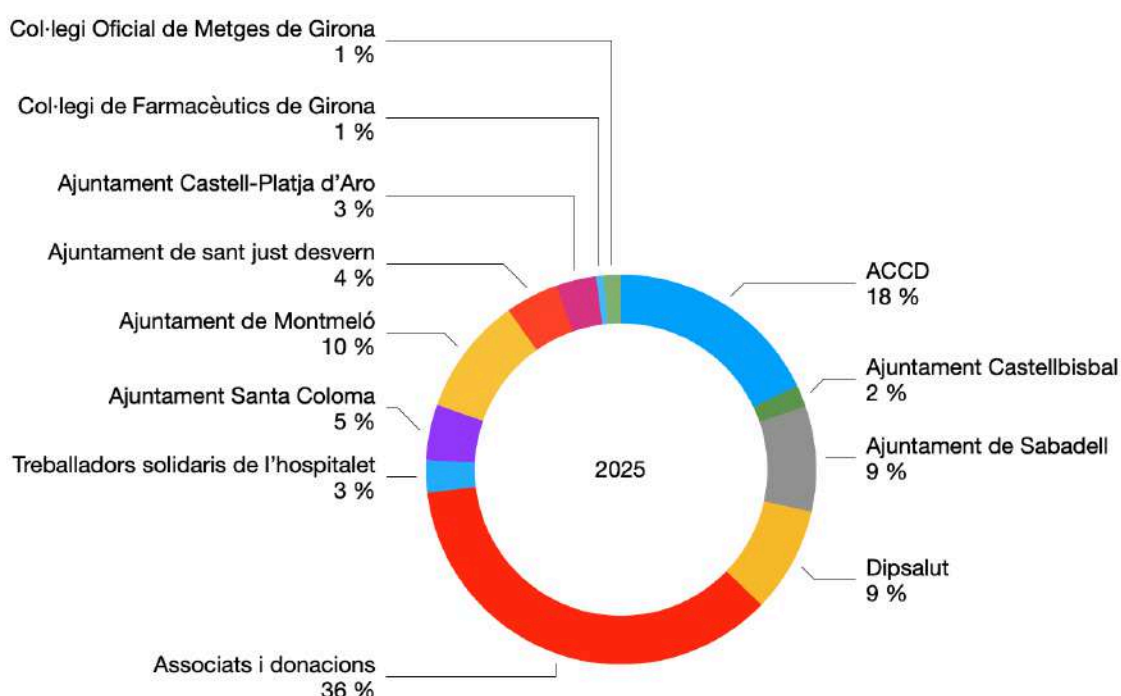
4. Millora en la salut i transició cap a alternatives sostenibles

Sarita (nom canviat), estudiant de classe 8

“Abans utilitzava compreses i tenia problemes de picor. Després vaig començar a utilitzar compreses de tela. Ara faig servir la copa menstrual i em sento còmoda. Crec que és millor que les compreses.”

Aquest cas mostra el procés de transició cap a alternatives més sostenibles i saludables, així com la millora en el benestar físic de les participants.

TRANSPARÈNCIA EN LES DONACIONS



Distribució de les fonts de finançament del projecte Rato Baltin, 2025

El finançament del projecte Rato Baltin durant l'any 2025 ha estat diversificat, combinant fons públics, aportacions privades i el suport de la base social de l'entitat.

Tal com es mostra en la gràfica, una part significativa dels ingressos prové de les **quotes de les sòcies i donacions individuals**, que representen la principal font de finançament i reflecteixen el compromís sostingut de la base social amb el projecte.

El projecte també ha comptat amb el suport de diverses administracions públiques, entre les quals destaquen l'**ACCD**, així com diferents ajuntaments i entitats del territori.

En aquest sentit, el suport del **Fons Territorial de l'ACCD** ha estat clau per enfortir l'estructura de l'entitat, permetent finançar parcialment recursos humans i accions de comunicació, com la campanya "**La regla mata**", orientada a sensibilitzar sobre les conseqüències del *chhaupadi*.

D'altra banda, és important destacar el paper fonamental del **voluntariat**, que ha contribuït activament a la sostenibilitat del projecte mitjançant la seva participació en mercats i fires solidàries, recollint donacions i difonent la tasca de l'entitat.

Aquest model de finançament mixt permet garantir una major autonomia i resiliència del projecte, tot i la dependència parcial de convocatòries públiques i la necessitat de continuar reforçant la base de suport.

AVALUACIÓ DE PRESSUPOST

La distribució de les despeses del projecte durant l'any 2025 mostra una clara orientació cap a la implementació directa d'activitats i l'impacte sobre el terreny.

La major part del pressupost es concentra en:

- **Formació i capacitació**, com a eix central del projecte
- **Personal (local i expatriat)**, necessari per garantir la implementació i el seguiment
- **Accions de sensibilització**, tant al Nepal com a Catalunya

Els costos de funcionament i logística es mantenen en nivells moderats, assegurant una gestió eficient dels recursos disponibles.

Cal destacar que els **costos indirectes representen una part molt reduïda del pressupost total**, fet que reforça l'orientació del projecte cap a l'impacte directe.

El model de finançament reflecteix una combinació d'arrelament social i suport institucional.

PLANS PER AL FUTUR

De cara als propers anys, el projecte Rato Baltin es troba en un moment de consolidació i redefinició estratègica, amb l'objectiu de garantir la seva sostenibilitat i maximitzar l'impacte a llarg termini.

Les principals línies de treball previstes són:

- **Consolidació del model d'intervenció**, prioritzant el seguiment de les participants i la qualitat de les activitats per sobre de l'expansió a noves zones
- **Enfortiment del lideratge local**, promovent una major autonomia de la contrapart Unnati en la gestió i implementació del projecte
- **Continuïtat de les accions educatives**, amb especial atenció a les escoles i a la prevenció en edats primerenques (Rato Baltin Pathshala)
- **Ampliació de les accions de sensibilització i comunicació**, tant a Catalunya com a nivell internacional, per reforçar la base social i la captació de fons
- **Diversificació de les fonts de finançament**, amb l'objectiu de reduir la dependència de subvencions puntuals
- **Millora dels sistemes de recollida de dades i avaluació**, per reforçar la qualitat i la traçabilitat dels resultats

En paral·lel, l'entitat es planteja diferents escenaris de futur en funció de la disponibilitat de recursos, prioritzant en tot moment la continuïtat de les accions essencials i el respecte als processos comunitaris iniciats.

Aquest enfocament busca assegurar que el projecte pugui continuar generant canvis reals i sostenibles en les comunitats on s'intervé.

CONCLUSIÓ

L'avaluació del projecte Rato Baltin durant l'any 2025 evidencia avenços significatius en la millora de les condicions de vida de nenes i dones en relació amb la menstruació, així com en la reducció de pràctiques d'exclusió associades al *chhaupadi*.

Els resultats mostren una evolució positiva tant en l'adopció de pràctiques més segures i dignes com en l'acceptació de la copa menstrual, amb un alt nivell d'utilització i satisfacció entre les participants.

Paral·lelament, s'observen canvis en els coneixements i actituds, així com una progressiva obertura a nivell comunitari.

Tot i aquests avenços, la persistència de determinades pràctiques i resistències posa de manifest que el canvi social requereix processos sostinguts en el temps, especialment en contextos amb normes culturals profundament arrelades.

El projecte destaca per la seva capacitat de combinar educació, accés a recursos i treball comunitari, així com per la implicació d'un equip local que garanteix una implementació adaptada al context.

En aquest sentit, Rato Baltin es consolida com una intervenció rellevant i amb potencial de continuïtat, tot i la necessitat de reforçar la sostenibilitat econòmica i el suport institucional per assegurar-ne el futur.