

NOM DEL PROJECTE: PROJECTE PILOT RATO BAL- TIN NUWAKOT 2019

EDUCACIÓ EN L'ÚS DE COPA MENSTRUAL I DIGNIFICACIÓ DEL CICLE MENSTRUAL A
LES COMUNITATS DEL DISTRICTE NUWAKOT.

INTRODUCCIÓ

1.1 RESUM SOBRE L'ORGANITZACIÓ

1.2 CONTEXT I JUSTIFICACIÓ

1.3. EXPERIÈNCIA DEL PROJECTE

MOTIU DEL PROJECTE

OBJECTIU DEL PROJECTE

3.1 ACTIVITATS PER ACONSEGUIR L'OBJECTIU DEL PROJECTE

3.2 CANVIS I MILLORES

BENEFICIARIS

4.1 BENEFICIÀRIES DIRECTES

4.2 BENEFICIARIS INDIRECTES

PROCÉS

FINANCES

INTRODUCCIÓ

Taula1 – resum sobre l'organització	
Nom de l'organització o individu	be artsy
Adreça	Barcelona
Forma legal	Associació be artsy
Any de fundació	Finals de 2016
Web	https://beartsy.org/
Finalitat de l'organització	Projectes socials a través de les arts.
Nombre d'empleats	A Nepal: 17 (temps parcial)
Persona de contacte	Nom: Clara Garcia Ortés
	Funció: fundadora, presidenta i gestora del projecte
	Telèfon: +34 696723364
	Correu electrònic: clara@beartsy.org
Projecte	
País	Nepal
Beneficiàries	69
Data d'inici	1-1-2019
Fi del projecte	31-12-2019
Soci col·laborador	Local NGO CODEC, Nuwakot
Cost	
Data de l'informe	31-12-2019
Nom i funció de la persona signant	Rupa Pandey – Rato Baltin Project màner

1.1 BREU INTRODUCCIÓ DE L'ORGANITZACIÓ

be artsy és una petita organització sense ànim de lucre que desenvolupa projectes de creativitat amb l'objectiu d'oferir diferents experiències i oportunitats de formació a les comunitats, que d'altra manera no tindrien. No volem només ensenyar art per l'art en si mateix, sinó que volem proporcionar a les comunitats els recursos (a través d'activitats artístiques i creatives) per millorar la comunicació i fer efectius els canvis que elles considerin necessaris.

En poques paraules, volem potenciar les comunitats locals a través de l'art amb un èmfasi especial en les dones. Per tant, la nostra èmfasi actual és en el tema de la menstruació, la salut, els drets humans i la dignitat, a través del projecte Rato Baltin al Nepal. Estem treballant en el terreny des de principis del 2017.

1.2 CONTEXT I JUSTIFICACIÓ

Nuwakot és un districte proper a Kathmandú, una part de la Província No. 3, un dels 77 districtes de Nepal, un país interior del sud d'Àsia. El districte, amb Bidur com a capital de districte, cobreix una àrea d'1,121 km² (433 sq mi) i té 288,478 habitants (el 2001) i 277,471 el 2011. És un districte històricament important a Nepal, i casa de diferents grups ètnics.

En el cens de Nepal del 2011, el districte Nuwakot tenia una població de 277,471.

El districte té 12 municipalitats de les quals 2 són municipalitats urbanes i 10, rurals.

Municipalitat Bidur, municipalitat Belkotgadhi, municipalitat Rural Kakani, municipalitat Rural Panchakanya, municipalitat Rural Likhu, municipalitat Rural Dupcheshwar, municipalitat Rural Shivapuri, municipalitat rural Tadi, municipalitat Rural Suryagadhi, municipalitat rural Tarkeshwar, municipalitat Rural Kispang, municipalitat rural Myagang.

Centrarem el nostre Projecte pilot a la municipalitat rural **Tarkeshwar**.

1.3. ANTECEDENTS DEL PROJECTE

be artsy, els últims anys ha estat associada amb diverses ONG locals com a col·laboradores i ha implementat el seu projecte Rato Baltin (cubell vermell) durant estades a comunitats remotes de l'oest de Nepal, on la pràctica del chhaupadi encara és activa.

El mateix projecte agafa el nom després de fer una aproximació a com oferir educació en higiene menstrual a comunitats remotes de Nepal. Mentre que el color vermell és significatiu de la cultura i la religió a Nepal, també està relacionat amb la menstruació. 'Cubell' fa referència al kit menstrual que les noies reben com a part del programa, dins d'un cubell de metall.

Hem après que per ser efectiu, és vital que els projectes en aquesta àrea s'apropin a les raons socioculturals per les quals la pràctica persisteix en algunes comunitats, i també proveir educació sexual i menstrual, i recursos d'higiene.

BASE DEL PROJECTE

El projecte s'ha pensat per minimitzar els efectes negatius del chhaupadi, per educar comunitats sobre les funcions biològiques del cos i com tenir-ne cura, i estimular la reflexió i el diàleg sobre el chhaupadi. No està dissenyat per ser una solució ràpida del tipus des de dalt a baix, dirigida a l'exterior. Això seria ineficaç, ja que es continua practicant el chhaupadi basat en creences profundament mantingudes.

Les copes menstruals són una solució efectiva, sostenible i respectuosa amb el medi ambient per a la gestió de la salut menstrual. Estan fets de silicona de qualitat mèdica, que no té impactes negatius sobre la salut a l'organisme. Les copes són fàcils de netejar entre cada ús. L'ús de copes menstruals redueix els residus que s'han d'eliminar, ja que una copa es pot reutilitzar durant 10 anys.

La fotografia participativa permet a les nenes presentar els seus propis pensaments i impressions de les seves experiències. Els participants no es veuen restringits per la seva capacitat de comunicar-se per mitjans convencionals, com ara una paraula escrita o parlada. Les nenes poden sentir-se tímides o socialment inhibides de parlar de les seves experiències i, segons el seu nivell d'alfabetització, potser no podran comunicar plenament les seves experiències. La fotografia participativa pot estimular el diàleg crític sobre les preocupacions, permetent als participants visualitzar i reflectir les seves experiències dins de les seves comunitats.

OBJECTIU DEL PROJECTE

El projecte Rato Baltin va organitzar un projecte pilot sobre gestió de la salut menstrual, i educació reproductiva i sexual a **més de 69 individus en el projecte pilot, Nuwakot 2019**, que inclou representants polítics locals, empleats de serveis sanitaris, professors i alguns representants locals del municipi seleccionat, Tarakeshwor núm. 2,3 i 4 de les zones remotes del municipi del districte de Nuwakot.

A 33 dones professionals (professores infermeres) se les va proporcionar copes menstruals donades per Ruby Cup, una empresa amb base a Regne Unit.

La idea del projecte era veure si es podien canviar les restriccions menstruals aquí, com a Achham amb les copes menstruals i l'educació.

3.1 ACTIVITATS PER ASSOLIR L'OBJECTIU DEL PROJECTE

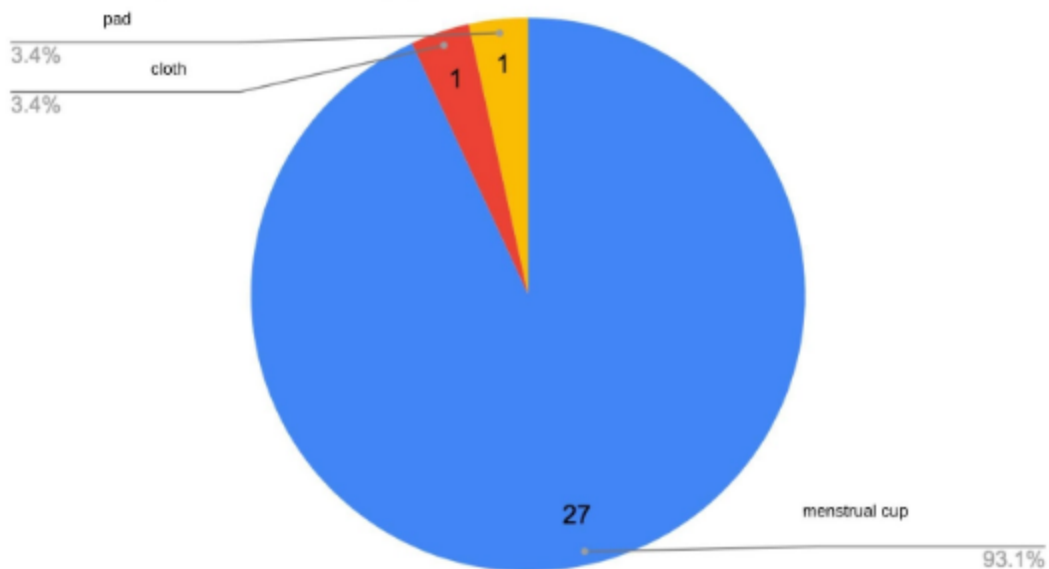
- 1.1. Contractació d'ONG local per portar a terme el projecte com a líder
- 1.2. Dur a terme la formació en l'ús de la copa menstrual i distribuir les copes menstruals a les treballadores sanitàries, professors, representants polítics locals i representants de la comunitat
- 1.3. Programa de sensibilització sobre la gestió menstrual i l'educació sexual amb els representants locals, treballadors sanitaris, professors i representants de la comunitat
- 1.4. Fer seguiments trimestrals per saber el nombre d'usuàries de la copa

3.2 CANVIS I MILLORES

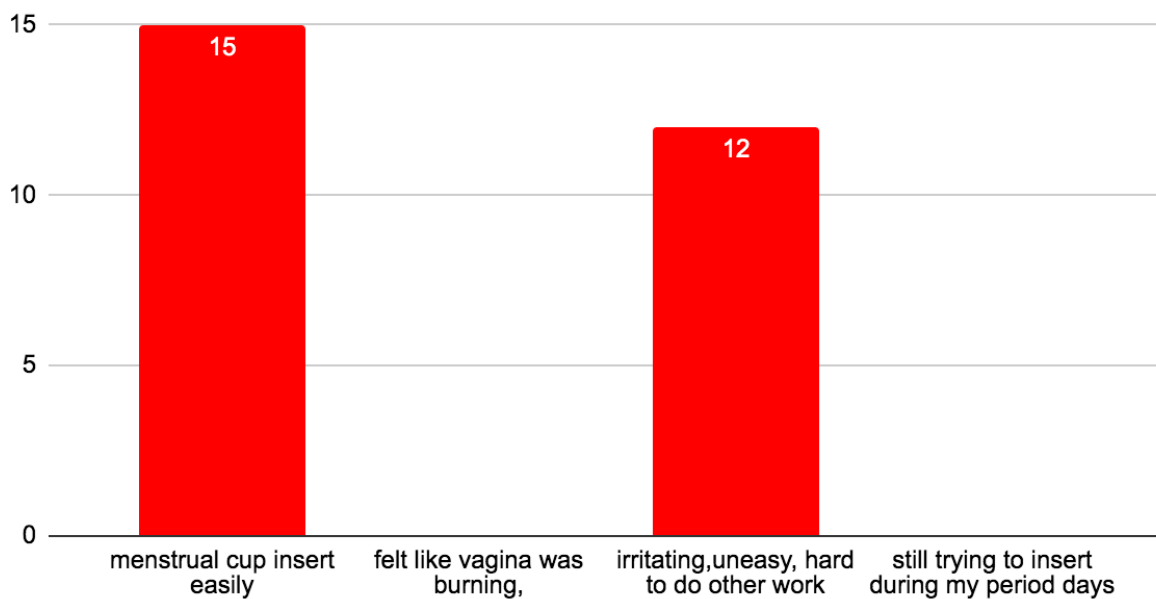
De les 33 dones a les quals vàrem proporcionar les copes menstruals només vàrem arribar a 29 dones durant els tres mesos posteriors.

Entre 29 dones, 27 dones continuen utilitzant la copa menstrual i estan molt contentes del benefici d'utilitzar les copes menstruals, mentre que 2 dones no estan disposades a continuar utilitzant la copa menstrual.

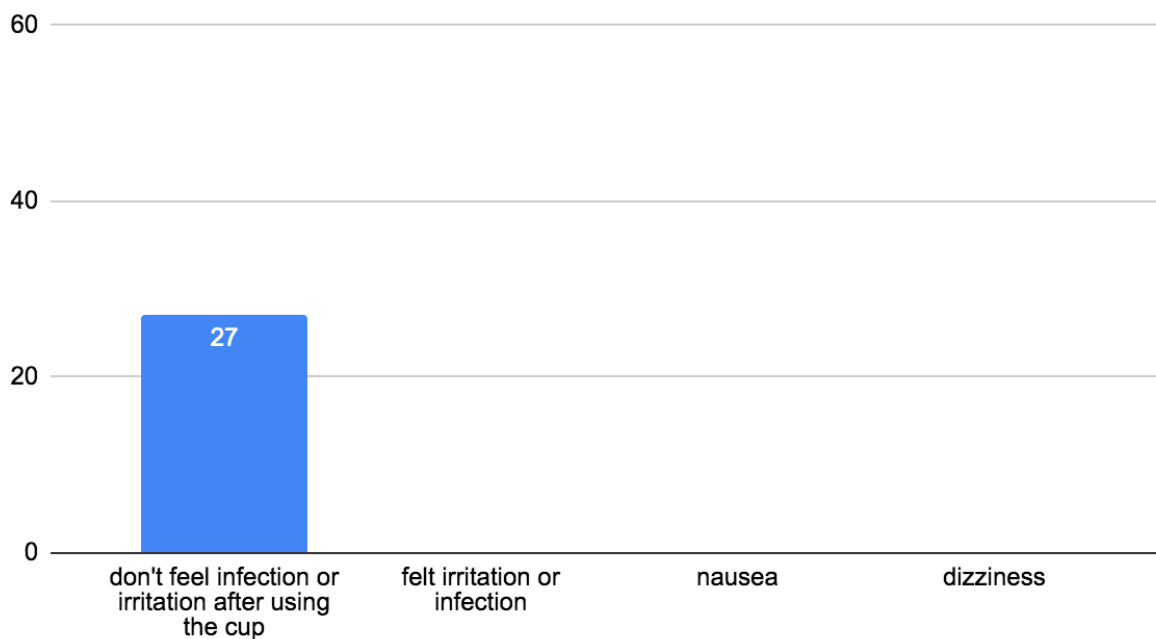
What do you use during your menstruation?



how was your feeling using the menstrual cup during your periods?

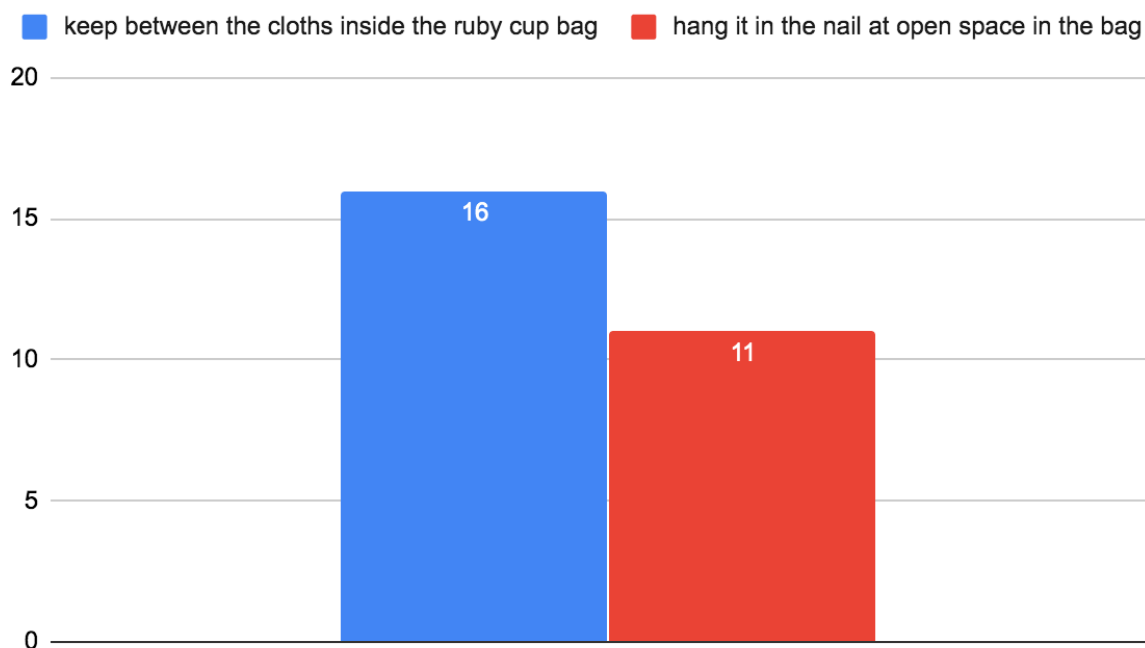


did you feel any infection after sing the cup?

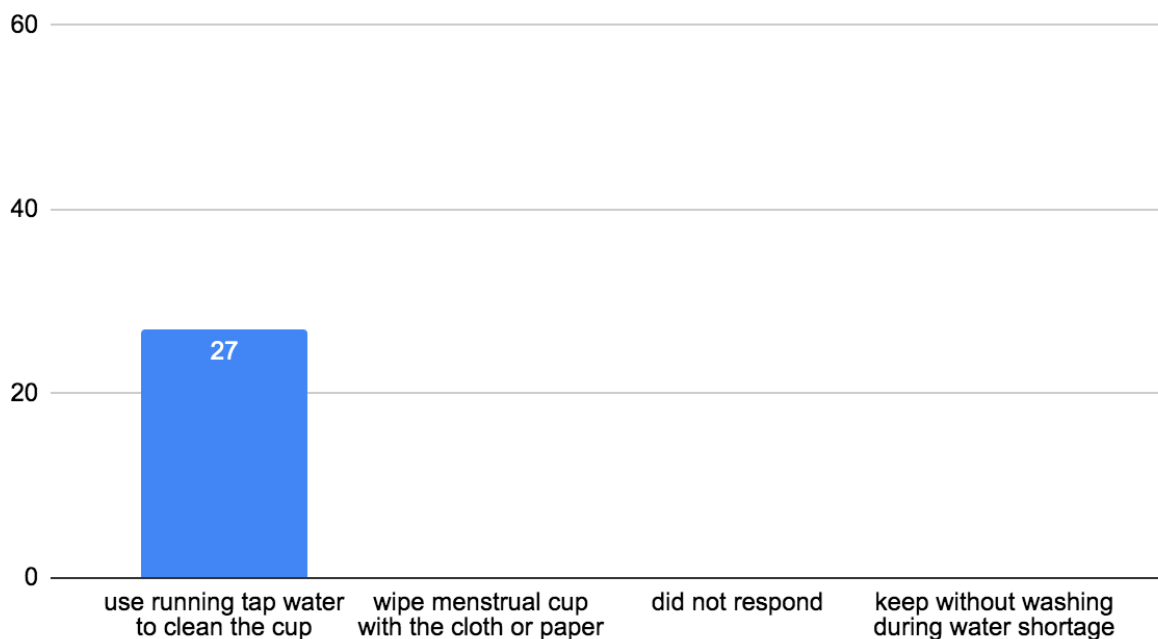


Els dos seguiments mostren que les dones van entendre correctament com tenir cura de si mateixes en utilitzar la copa, i també són capaces de mantenir netes les copes.

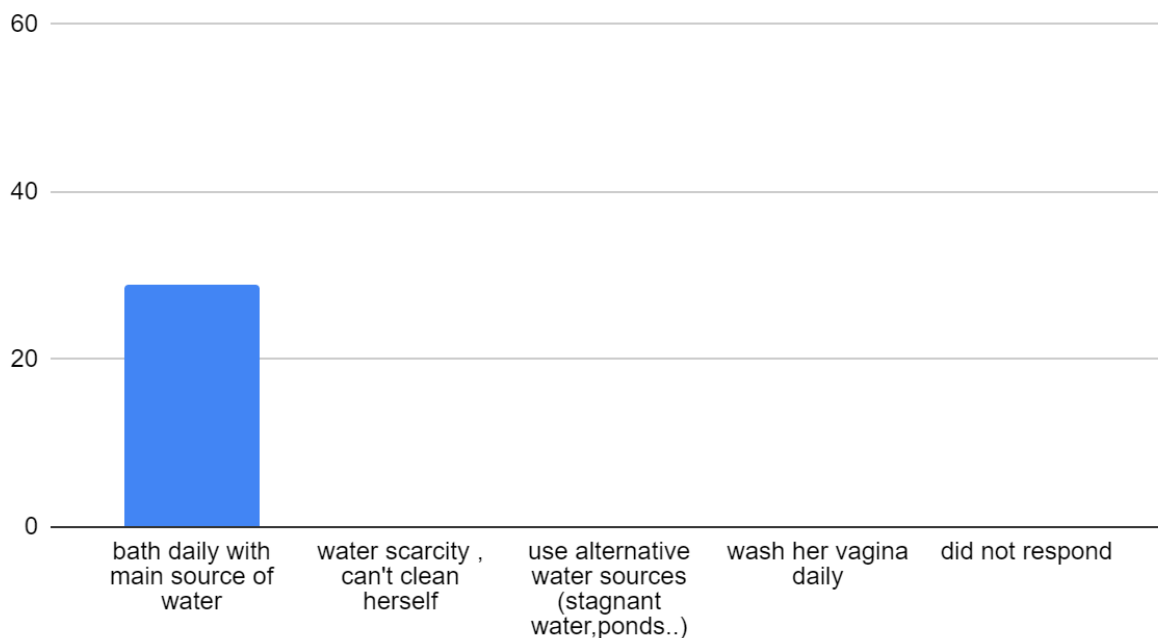
Where do you keep the menstrual cup after using it?



How do you keep your menstrual cup clean during the periods?



How do you clean yourself during the menstruation



BENEFICIARIS

4.1 BENEFICIÀRIES

-Formació dels treballadors del punt de salut, professors, representants polítics locals i representants de la comunitat, sobre salut reproductiva i gestió de la salut menstrual: 69

- Formació en l'ús de copes mensuals per a dones: 33

4.2 BENEFICIARIS DIRECTES

Membres de les famílies de les beneficiàries directes (mínim 6 persones per persona beneficiària a Nepal).

HISTÒRIA

Sarita és una estudiant de classe 9 de la municipalitat de Tarakeswor, on estàvem realitzant el projecte pilot.

Era una de les representants dels estudiants de l'escola al taller sobre salut reproductiva, maneig de la salut menstrual i formació de l'ús de la copa menstrual. Estava molt interessada en el tema que estàvem explicant, i curiosa sobre la copa menstrual.

Va estar molt entusiasmada amb la idea de poder usar la copa menstrual. Durant tot el temps que vam estar al poble va preguntar quan conduiríem la formació a la seva escola

Com que només era el projecte pilot només podíem arribar a treballadores de punts de salut femenins, professors, representants polítics locals i representants de la comunitat.

La curiositat d'aquesta noia ens va donar l'esperança del que podríem esperar quan conduïm el projecte final.

FINANCES

Abans de dur a terme el projecte pilot, el 17 de gener be artsy va fer una visita al municipi de Tarakeswar, de Nuwakot, per conèixer si és possible dur a terme el projecte Rato Baltin. Conversam amb els representants locals, el director de l'escola i els professors, i es mostraven realment interessats a tenir el nostre projecte al municipi. Les despeses totals durant la visita de gener de Nuwakot van ser de 28.535 NPR. Inclou les despeses de viatge i allotjament i menjar.

be artsy també dona al projecte pilot el manual d'instruccions traduït al nepalès als usuaris de la copa menstrual, posa les seves formatores per ajudar en el projecte, de manera que tot es podria fer correctament, però es van pagar totes les despeses de l'ONG sòcia col·laboradora local, **CODEC**.