

Notícies



Totes / Ambiental / Comunitari / Cultural / Social / Internacional / Projectes / Jurídic / Informàtic / Econòmic / Formació / Opinió / Monogràfics / Agenda / Vídeos

INTERNACIONAL

Entitat redactora: iWith.org



Font: Menstrual Hygiene Day

#NoMoreLimits, la campanya global pel Dia de la Higiene Menstrual contra l'estigma

28/05/2018

Autor/a: Josep V. Marín

Aquesta web utilitza cookies perquè naveguis millor

En fer clic a qualsevol enllaç d'aquesta pàgina, estàs donant el teu consentiment perquè hi instal·lem cookies.

[Més informació aquí.](#)

Acceptar

No acceptar



L'estigma contra la menstruació segueix sent un entrebanc per a dones i nenes arreu. Avui se celebra el Dia de la Higiene Menstrual i diverses organitzacions ofereixen activitats vinculades amb el tema.

Una de **cada 10 nigerianes** se salta escola per la menstruació; a **Uganda**, la manca de lavabos privats i condicions **higièniques pertinents** implica que moltes no vagin a escola; segons la **pràctica hindú del chhaupadi**, les dones són 'impures' durant la menstruació.

La cultura de la vergonya combinada a l'escàs accés a recursos higiènics bàsics deriven en un absentisme escolar que impedeix que bona part de la població global de noies explori plenament el seu potencial.

Per combatre aquestes realitats i sensibilitzar sobre el repte de la gestió de la higiene menstrual, **el 28 de maig** marca el quart Dia internacional de la Higiene Menstrual, diada establerta per la [plataforma internacional MHD](#), una iniciativa de l'organització [WASH](#).

A pobles de l'oest remot de Nepal, la pràctica del **chhaupadi** encara preval. El chhaupadi és una pràctica religiosa-social d'origen hindú segons la qual dones i noies són considerades impures durant la seva menstruació.

La 'impuresa' les fa subjectes a prohibicions com ara tocar aliments que han de consumir altres, portar aigua, assistir a l'escola i fins i tot entrar a la casa familiar, fet que les obliga a dormir al ras i les exposa a violacions i a la inhalació de fum del foc per escalfar-se.

Tot i que el govern de Nepal ha declarat fa una dècada il·legal el chhaupadi, la pràctica està molt instaurada en allò social-normatiu. Per això l'objectiu d'organitzacions de base com [be artsy](#) és apoderar les nepaleses a través de l'educació comunitària, la facilitació de copes menstruals **Ruby Cup**, [donacions econòmiques particulars](#) i kits d'higiene.

Des de la plataforma internacional **Menstrual Hygiene Day** es coordinen tots els actes vinculats a la diada arreu del món, com la xerrada sobre [cicle menstrual que es farà a Cali, Colòmbia](#), o la [trobada per repartir compreses i tampons a dones sense sostre o amb pocs recursos](#) que es farà a la facultat de medicina de Penn, Pensilvània, EUA.

La plataforma MHD, que treballa en xarxa amb moltes organitzacions locals africanes i sud-asiàtiques, també ha elaborat un webinar per millorar el coneixement sobre higiene menstrual que comença aquest 31 de maig i està disponible aquí.

Sota els Hashtag [#NoMoreLimits](#) i [#MHMDUg18](#), el proper 28 de maig les xarxes s'ompliran de missatges contra l'estigma menstrual, instaurada en moltes cultures i herència clara de concepcions patriarcal del món que alenteixen el desenvolupament femení i humà en general.

Etiquetes: [apoderament de les dones](#), [dones](#), [gènere](#), [menstruació](#), [sanitat](#), [salut i discapacitat](#)

Comparteix i difon:



Afegeix un comentari nou

El vostre nom *

Correu electrònic *

El contingut d'aquest camp es manté privat i no es mostrarà públicament.

Assumpte

Comentari *

Format ▾

B *I* |   |   

Switch to plain text editor

Control anti-spam *

Escriu l'any actual, amb quatre xifres.

Aquesta pregunta es per veure si realment ets una persona i no un generador de spam.

☐ No soc un robot


reCAPTCHA
Privadesa - Condicions

Previsualització

Fes voluntariat

Vols fer voluntariat? Informa't i troba el teu lloc

Ves-hi

la nostra web internacional **nonprofit**

Finançaments

Ajuts per a la constitució d'avalis per a cooperatives i societats laborals 2018-2020

Termini 31/12/2020

Ajuts en forma de garantia per al finançament de les empreses de l'economia social per als anys 2018-2019

Termini 31/12/2019

VIII Premi AMPANS a la Investigació i Innovació sobre discapacitat intel·lectual i trastorns del desenvolupament

Termini 31/12/2019

[Veure tot](#)

Cursos

En aquest recurs hi trobareu una selecció actualitzada de cursos.

[Ves-hi](#)

Recursos Econòmics

Banca ètica, captació de fons, economia solidària i molt més als nostres recursos

[Ves-hi](#)

Recursos formació

Crèdits de lliure elecció, formació, gestió i molt més als nostres recursos

[Ves-hi](#)

Recursos informàtics

Programari lliure, aplicacions, xarxes socials i molt més als nostres recursos

[Ves-hi](#)

Recursos jurídics

Contractació, normativa d'entitats, marc legals i molt més

[Ves-hi](#)

Recursos Projectes

Voluntariat, assessorament, publicacions i molt més als nostres recursos

[Ves-hi](#)

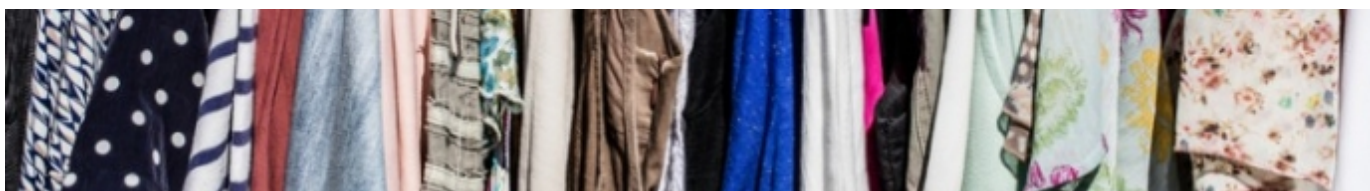
Assessorat

Si vols aconseguir més impacte social, ASSESSORA'T!

[Ves-hi](#)

CONTINGUTS RELACIONATS





Un grup de dones de Barcelona s'organitza per promoure l'autoocupació col·lectiva

NOTICIA > **ECONÒMIC**



Teresa Urroz: "Descabellar-se és alliberar tot allò que portem dins"

NOTICIA > **SOCIAL**





Quan la pau es cola als llibres de text

NOTICIA > **CULTURAL**



Calen 20.000 donacions de sang per cobrir les necessitats als hospitals a l'agost

NOTICIA > **SOCIAL**

Segueix-nos

 Xarxanet

 Xarxanet tecnologia

 Actualitat

 Tecnologia

 Finançament

 Xarxanet

 Xarxanet

 Xarxanet



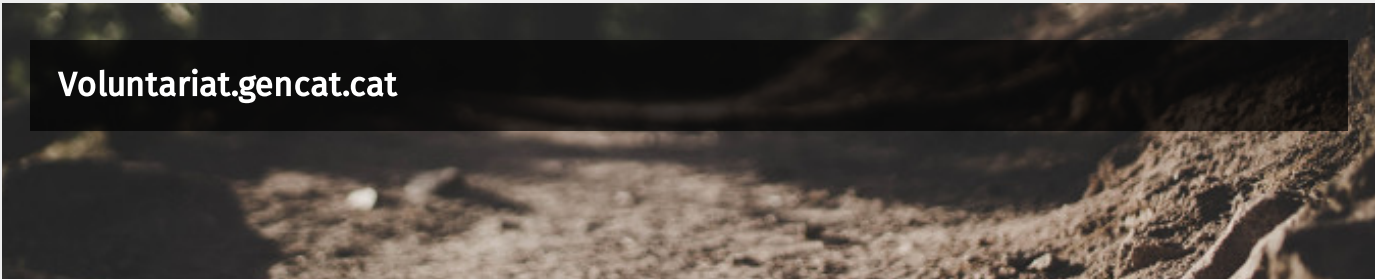
Assessorament
gratuït



Fes-te
Voluntari/a!



T'ajudem



Voluntariat.gencat.cat

Entitats promotores



Fundació Catalana de l'Esplai



Fundació Pere Tarrés



Federació d'Ateneus de Catalunya



Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya

Colectic

Tecnologia per la
transformació social

Colectic



Federació Catalana del Voluntariat Social



Fundació Autònoma Solidària





I-with.org



TOTHOMweb

Un projecte de



Generalitat de Catalunya

►xarxanet

BUTLLETINS / CONTACTE / AVÍS LEGAL / POLÍTICA DE COOKIES

