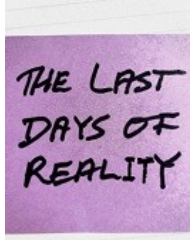


Una pàgina més

One more site

Avui:

Titular
 notícies



Enfortint dones i noies a través de la MHM: Dia de la Higiene Menstrual

Dilluns 28 Maig 2018

(Kristy Davies, publicat a xarxanet.org amb un altre format, fotografies Clara Go, be artsy). Per gran part de la població global de noies i dones, la menstruació és un període de estrès i vergonya. Algunes d'elles no només tenen accés limitat al coneixement de recursos de higiene menstrual, i espais segurs i privats per disposar d'aquests, sinó que també es consideren elles mateixes i la pròpia menstruació, brutes i motiu de vergonya.



Per combatre aquestes realitats i sensibilitzar sobre el repte de la gestió de la higiene menstrual (MHM), el 28 de maig marca el quart [Dia internacional de la Higiene Menstrual](#). Aquest

dia va ser establert per una plataforma de persones, organitzacions, mitjans i empreses del sector per unir-se i trencar el silenci sobre els aspectes de MHM als que fan front dones i noies de tot el món.

Per moltes noies, aquesta cultura de la vergonya combinada amb una falta d'accés i coneixement de recursos que poden millorar la MHM comporta baixa autoestima i absentisme escolar. Assegurar l'assistència a l'escola i els processos d'aprenentatge és crític per l'apoderament de dones dins dels objectius de desenvolupament sostenible. Anant a escola i poder tenir un compromís en el procés de formació és com les nenes poden assolir tot el seu potencial.

A pobles de l'oest remot de Nepal, on la pràctica del chhaupadi encara preval, la MHM i l'apoderament de dones i noies són un punt clau. El chhaupadi és una pràctica religiosa-social d'origen hindú amb importants components autòctons per la qual dones i noies són considerades impures durant la seva menstruació i subjectes de prohibicions que les priven de solucions a necessitats bàsiques.

Aquestes prohibicions inclouen tocar aliments que han de consumir altri, portar aigua, assistir a l'escola, i entrar a la casa familiar, pel que han de dormir en estables o cabanes. Aquesta pràctica les exposa a violacions, a serps i altres animals, i a inhalació de fum del foc per escalfar-se. Les restriccions per apar

Tweets by @JosepVMO

Josep V. Marín Retweeted

Accountable
@Accountable2019

El PP debería estar ilegalizado 2 veces: por origen franquista y por corrupto.

El PSOE es lo más bajo que se puede caer: tener a supuestos compañeros tirados en cunetas mientras mantienes

[Embed](#) [View on Twitter](#)

Tu móvil prepago con **SUOP**
5€ de saldo gratis



Tweets by @CanalRepublica

Canal República Retweeted

Carles Puigdemont
@KRLS

L'únic camí que ens pot garantir l'objectiu passa, lamentablement, per una inevitable confrontació amb l'Estat des d'un irrenunciable compromís amb la no-violència. Una aposta tàctica i metodològica que assegurui una revolució decent, justa i irreversible

[Embed](#) [View on Twitter](#)

Ajuda a nenes i dones de Nepal



Menstrual Cups in Nepal: Chhaupadi

[Share](#) [Tweet](#) [400 likes](#)

Rato Baktin Project 2018
castellano & catala al final

The Problem:
During the last year, 5 young girls have died in a Chhaupadi hut in west Nepal because they were menstruating.

Clara GO de 'be artsy' a 7 dies de 9 Tri - Lluitant contra el Chhaupadi-unsafarisme...

I més



I Miscel·lània



coneixement en educació menstrual comporten baixos resultats a l'escola, i per tant en l'àmbit laboral, de salut i en tot el seu desenvolupament.

Tot i que el govern de Nepal ha declarat fa una dècada il·legal el chhaupadi, la pràctica està molt instaurada en allò social-normatiu. L'objectiu d'organitzacions de base, entre elles [be artsy](#), és apoderar les noies de l'oest remot de Nepal a través de l'educació comunitària en MHM, i facilitant copes menstruals ([Ruby Cup](#) és donant de copes, a més de [donacions econòmiques particulars](#) i altres suports) i kits d'higiene. Aquest apropament està pensat per reduir l'absentisme escolar, aportar auto-confiança a les noies i reduir la prevalença i impacte negatiu del chhaupadi incrementant el coneixement de les qüestions de la menstruació a les comunitats.



És important que a dies d'avui hi hagi llum sobre organitzacions que fan possible l'enfortiment de dones i noies a través de l'educació en MHM, i també apuntar que falta molt per aconseguir. És amb suport

global i sensibilització, juntament amb el compromís d'organitzacions de base locals que vindrà un canvi real que porti benefici a noies i dones de tot el planeta.

[Kristy Davies](#), [Josep V. Marín](#)



Creat el 22/02/2017

[be artsy - Rato Baltin Project](#)

Desenvolupem un programa per a dones i nenes d'àrees remotes de Nepal. Per ajudar

nonprofit
A project of [xarxanet.org](#)

xarxanet.org
Entitats i voluntariat per un món millor

iwith
org
Team!



4,851,424,473 Resultats Obtenidos

[¡Únase al World Community Grid hoy!](#)

Compartir... [Enviar a un amic...](#) [+ més...](#)

Últimes Notícies

[09/08/2018 - Posicionament d'Amnistia Internacional en relació a la situació de drets humans, civils i polítics](#)

[28/07/2018 - Enllaç a Some Controversial Catholic Movements and the Reaction of Church leadership. J. Paul Lennon, MA.](#)

[17/06/2018 - Surt l'expedició '3x2x8000 Solidary Project' a l'Himàlaia, amb 4 entitats](#)

[12/05/2018 - #Déjenlesvivir Comunitats tribals, ètnies, cultures i pobles amenaçats per societats majoritàries](#)

[<<Previ](#)

[Següent>>](#)

[Totes les seccions](#) | [Seccions](#) | [Tots els articles](#) | [RSS](#) 2.0