



# INTERNACIONAL

LA LACRA DEL MACHISMO

## Nepal, el país donde menstruar es un martirio para las mujeres

Una oenegé reparte copas menstruales contra una práctica que acarrea violaciones y muertes. La tradición del 'chhaupadi' obliga a las nepalís con la regla a dormir separadas de los hombres



Córdoba 20/40°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro

IR

Un grupo de niñas examinan las copas menstruales donadas por Be Artsy, en una escuela en la ciudad nepalí de Kalagaun. - BE ARTSY

**Miríam Monteys**

05/08/2018



En el far west de Nepal, la zona más rural de este país asiático, una antigua tradición considera impuras a las niñas y las mujeres cuando tienen la regla. Conocida como chhaupadi (en nepalí, chhau significa menstruación, y padi, mujer), esta práctica cultural establece que, durante los cinco, seis o siete días de la menstruación, tienen prohibido entrar en el hogar familiar, teniendo que permanecer y dormir en cabañas de barro, a veces compartidas con animales.





## INTERNACIONAL

también se aplica a mujeres que acaban de dar a luz, y deben permanecer en la cabaña durante siete días si el bebé es niño y hasta 10 cuando es niña.

De noche, en ocasiones son violadas (algunas en grupo) por los pocos hombres que no han emigrado a la India para trabajar (en torno al 90% de ellos sí lo han hecho). Las violaciones a menudo son ocultadas por las mismas familias, ya que una mujer violada no puede aspirar a casarse.

Algunas mueren por picaduras de serpientes o asfixiadas por el humo de las hogueras.

Oficialmente pierden la vida cuatro o cinco mujeres al año por el chhaupadi, pero las propias autoridades admiten que pueden ser muchas más, pues en ocasiones hay familias que lo esconden. Hace apenas un mes, una chica de 18 años murió por la picadura de una serpiente. Para ocultarlo, la familia la enterró (práctica no usual en la India, donde se incinera a los difuntos), pero las autoridades lo averiguaron y exhumaron el cadáver para practicarle la autopsia.

Algunas oenegés han destruido cabañas para acabar con esta lacra. Sin embargo, esto ha supuesto que estas niñas y mujeres deban buscarse la vida para dormir fuera de casa. Miembros de la organización humanitaria Be Artsy comprobaron recientemente que una adolescente de 17 años había estado durmiendo en un cesto de mimbre. Las autoridades nepalís aprobaron en agosto del 2017 una ley para luchar contra el chhaupadi y este

### ÚLTIMA HORA



[14:41 h // Paco Roncero se casa este mes con su novia](#)

[14:38 h // La Universidad de Córdoba se va de vacaciones hasta el 23 de agosto](#)

[14:36 h // Anticorrupción pide imputar a Esperanza Aguirre por la financiación irregular del PP de Madrid](#)

[14:18 h // La Barbería de Córdoba, entre las seis mejores de España](#)





## INTERNACIONAL

PROYECTO INTERNACIONAL / Un proyecto de cooperación internacional, [creativityphotoproject.com](http://creativityphotoproject.com), llevó hace tres años a la fotógrafa y diseñadora web española Clara García Ortés a Nepal, donde conoció esta tradición. Impactada por la marginación que supone esta práctica, impulsó la oenegé Be Artsy, que ha puesto en marcha el proyecto Rato Baltin para educar sobre higiene, menstruación y sexualidad, junto con la distribución de copas menstruales en las escuelas. «Nunca les hablo del chhaupadi ni tampoco de las cabañas... Les presto cámaras para que retraten lo que no les gusta de su menstruación. Fotografían las cabañas, las verduras y la leche que no pueden tomar... Entonces hablamos de ello. Y hacemos un taller en el que explicamos cómo se vive la menstruación en otros lugares del mundo: les cuento que en algunas regiones a las chicas que tienen la regla se las trata como a diosas y se las cuida, y exclaman: ‘¡Ooohhh, ojalá viviéramos allí!’».

La oenegé consigue las copas menstruales a través de la empresa social inglesa con sede en Barcelona Ruby Cup (por cada copa vendida, esta compañía regala otra destinada a proyectos sociales). No así los cubos metálicos, que debe adquirir a través de donaciones. Hasta ahora ya han repartido 600 copas (525 donadas por Ruby Cup y otras 75 adquiridas por la entidad humanitaria) con 550 cubos metálicos donde los que las chicas pueden lavarlas y hervirlas para su perfecta desinfección.



## Las 10 imágenes más surrealistas de Google

TE RECOMENDAMOS

LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO



- 1 Desactivado el protocolo ante un posible caso de fiebre hemorrágica Crimea-Congo en Córdoba





## INTERNACIONAL

Córdoba

97%. Después de un año, las niñas la seguían utilizando y casi todas han hecho algún cambio en la tradición del chhaupadi.

**4** Un cordobés descubre un nuevo sistema solar que incluye el planeta habitable más próximo a la Tierra

Este verano, Clara Garcia pasa unos días con su familia en España antes de volver al far west nepalí, una zona rural y remota a la que se tarda cuatro días en llegar en transporte local desde la capital, Katmandú. «Por eso no va nadie allí, ni turistas ni las grandes oenegés», puntualiza. El proyecto funciona. Los ojos grandes y claros de esta cooperante se iluminan cuando piensa en las niñas y mujeres que han podido cambiar su vida. Pero no puede evitar bajar la mirada recordando la muerte de una niña en uno de los pueblos a los que querían hacer llegar el proyecto. «No llegamos a tiempo...», se lamenta.

Clara explica cuánto trabajo queda todavía por hacer y revela que la financiación se cubre en buena medida mediante crowdfunding, «a través de donaciones realizadas en migranodearena.org». Cuando el equipo de Be Artsy regrese a Nepal, la nueva ley ya habrá entrado en vigor. «Pero está claro que nadie la va a aplicar», se lamenta.

**Y además...**

Enlaces Patrocinados por Taboola

**Intestino: Olvidate de los probióticos, y haz esto en lugar de eso**

Nutravia

**Encuentra solteros y solteras mayores de 50 años en la región de Barcelona**

Ourtime

