



Menu



Un
ARMA PRECISA

BLOG DE NOTAS

Internet

Un cubo rojo contra el Chhaupadi



¿Hablamos de la menstruación? Pero no de la nuestra ni de cómo se vive en el primer mundo.

Hace unas semanas saltó a los medios la noticia de que en el oeste de Nepal, una chica de 15 años había muerto asfixiada por el humo del fuego que había encendido dentro de una cabaña para mantenerse caliente. Una cabaña en la que estaba por el simple hecho de estar menstruando.



Imagina tener la regla en un lugar en el que apenas hay baños o son muy precarios, dónde el acceso al agua es limitado y nadie se encarga de recoger la basura. Un lugar en el que no hay políticas ni recursos destinados a las mujeres ni a las niñas. Un lugar en el que **menstruar va asociado a absentismo escolar, humillaciones y explotación sexual.**

Ese lugar es real y está en la **zona oeste de Nepal**. Allí, cada mes, las chicas que tienen la regla son consideradas impuras y son expulsadas de su aldea, siendo privadas de lo más básico y expuestas a vejaciones y acoso sexual. Lo llaman **Chhaupadi ("seres intocables")**.

Toda esta realidad la conocí gracias a **Clara García Ortés**, una fotógrafa de la que hablé en el blog hace tiempo, pero por otro de sus proyectos, el **Nepal Creativity Photo Project**. ¿Lo recuerdas?



Proyecto Cubo rojo: Rato Baltin

Clara es la fundadora de una ong llamada **BeArtsy**, y actualmente está preparando un proyecto con el que va a volver al oeste de Nepal con un programa de educación menstrual e higiene.

Decidimos llamar 'cubo rojo' al proyecto ('rato baltin' en nepalí) por varias razones. Primero, porque el rojo es un color relevante en Nepal, muy usado, también en la bandera del país, y es uno de los colores preferidos por chicas y mujeres. Segundo, porque el rojo es el color relacionado con la menstruación por razones obvias. Y finalmente, porque el kit de formación que daremos a las chicas en los talleres va dentro de un cubo.

El proyecto consiste en enseñar a las chicas a vivir la menstruación de la forma más fácil posible mitigando los efectos negativos del Chhaupadi, facilitándoles un kit que incluye un cubo -que tiene la finalidad de contener los ítems de formación cuando no estén en uso, llevar agua para lavarse y usar en la letrina, y también puede usarse para hervir y esterilizar las copas menstruales una vez al mes-, una copa menstrual, una toalla y jabón.



Los talleres se iniciarán en cuatro municipalidades de Achcham y Kalikot, dónde se desarrollarán proyectos piloto que estarán apoyados por **mujeres y chicas de cada comunidad, con ayuda de dos enfermeras locales, y voluntarias**, que darán indicaciones detalladas a las participantes en el uso de las copas menstruales y en higiene, después de recibir formación específica y harán seguimiento de la implementación para que el proyecto tenga continuidad en clave local.

Además de los kits, también podrán **asistir a talleres de fotografía participativa**, en los que se ofrece una nueva vía para visibilizar todo lo que se puede mejorar mientras están con la menstruación, y que se convertirá en una exposición en la que podrá participar toda la comunidad. En la [web de BeArtsy](http://www.unarmaprecisa.com/cubo-rojo-be-artsy/) están todos los detalles.



¿Cómo participar en el proyecto Cubo Rojo?

Actualmente, hay una **campaña de recogida de fondos** a través de la plataforma **Mi grano de arena**. Allí se especifica desde el presupuesto y a qué va a estar dedicado cada uno de los euros recaudados, qué se consigue con cada aportación y en qué plazos se va a poner en marcha.

Pero también se puede participar **adquiriendo alguno de los productos realizados a partir de las fotografías que Clara ha ido haciendo en sus viajes**, impartiendo talleres del *Creativity Photo Project* en Asia. Algunas de esas fotos son las que he usado en esta entrada.



¿Conocías el Chhaupadi? ¿Sabías algo de la situación de las mujeres en el oeste de Nepal?

Crédito de las fotografías: Clara García Ortés